



Orthese

Schriftelijk advies voor thuis

U heeft bij mij in de salon een orthese geplaatst gekregen.

Hierbij krijgt u van mij op schrift nog een aantal gebruiksadviezen.

Het gebruik van uw orthese:

- Uw orthese mag geen pijn doen en u mag er ook geen blaasjes of rode plekken van krijgen.
- Als gebleken is dat een verminderd gevoel heeft in uw voeten laat dan ook regelmatig iemand anders eens naar de huid van uw voeten kijken en deze zo controleren.
- Als u nieuwe schoenen gaat aanschaffen is het ook het beste de orthese mee te nemen naar de winkel.
- De werking van de orthese is het beste in combinatie met sokken en dichte schoenen, mits daar voldoende ruimte voor is in de schoen.
- 's Nachts hoeft de orthese niet gedragen te worden.
- Probeer de orthese altijd met twee handen aan te (laten) doen en te verwijderen. Nooit trekken, dan kan de orthese scheuren.

Onderhoud

- U kunt de orthese dagelijks onder de kraan wassen met een zachte handzeep. Voorzichtig drogen.
- U kunt het stukje na gebruik in een bakje met een beetje talkpoeder bewaren. De orthese scheurt dan minder snel.

Vergeet u ook niet uw controle afspraak bij mij in de salon.